

E

Índice de masa corporal (BMI)

El índice de masa corporal (Body-Mass-Index) establece la relación entre la talla y el peso corporal:

Índice de masa corporal (BMI) = peso en kg / (talla en m)²

Con seca 491 podrá introducir también medidas no métricas, el equipo las convertirá automáticamente en medidas métricas.

viso: El índice de masa corporal sólo vale para adultos; para niños y jóvenes estos valores no tienen relevancia.

Aloración del índice de masa corporal:

Comprobar el valor calculado con las categorías indicadas a continuación, que corresponden a las utilizadas por la OMS 2000.

- BMI menos de 18,5:

Atención, el paciente pesa muy poco. Podría darse una tendencia a la desnutrición. Se recomienda aumentar de peso para mejorar el estado de salud y el rendimiento. En caso de duda consulte a un especialista.

- BMI entre 18,5 y 24,9:

El peso del paciente es normal. Puede seguir con este peso.

- BMI entre 25 y 30 (Preadipositas):

El paciente tiene un ligero a medio exceso de peso. Debería reducir el peso, si estuviera enfermo (p. ej. diabetes, tensión alta, gota, hiperlipidemias).

- BMI mayor de 30:

Se recomienda urgentemente adelgazar. Se cargan el metabolismo, la circulación sanguínea y los huesos. Se recomienda una dieta consecuente, mucho movimiento y entrenamiento. En caso de duda consulte a un especialista.

I

Body-Mass-Index (BMI)

Il body mass index mette in relazione tra loro la statura e il peso del corpo:

body mass index (BMI) = peso del corpo in kg / (statura in m)²

Con seca 491 è possibile anche inserire misure che non appartengono al sistema metrico, poiché l'apparecchio effettua automaticamente la conversione in unità metriche.

Nota: Il body mass index vale solo per adulti; per bambini e giovani questi valori non sono determinanti.

Analisi del Body Mass Index:

Confrontate il valore determinato con la categoria specificata di seguito, le quali corrispondono alle categorie utilizzate dall'OMS, 2000.

- BMI inferiore 18,5:

Attenzione, il paziente pesa troppo poco, potrebbe esservi una tendenza alla magrezza patologica. Un aumento del peso risulta consigliabile, per migliorare il benessere e l'efficienza. In caso di dubbi si dovrebbe consultare un medico specialista.

- BMI tra 18,5 e 24,9:

Il paziente ha un peso normale.

- BMI tra 25 e 30 (Sovrappeso):

Il paziente presenta un'eccesso di peso da leggera a media. Egli dovrebbe ridurre il proprio peso, se vi è già una malattia (per esempio diabete, ipertensione, gotta, disturbi del metabolismo dei grassi).

- BMI superiore 30:

Una riduzione del peso è urgentemente necessaria. Il metabolismo, la circolazione e le ossa vengono sollecitati. Si raccomanda una dieta coerente, molto moto ed educazione del comportamento. In caso di dubbi si dovrebbe consultare uno specialista

F

Indice de masse corporelle (Body-Mass-Index ; BMI)

L'indice de masse corporelle établit la relation entre la taille et le poids.

Indice de masse corporelle (BMI) = poids en kg / (hauteur en m)²

Avec la seca 491, vous pouvez également saisir des grandeurs non métriques, l'appareil convertit automatiquement en unités métriques.

Remarque : l'indice de masse corporelle s'applique uniquement aux adultes ; ces données ne sont pas pertinentes pour les enfants et les adolescents.

Interprétation de l'indice de masse corporelle:

Comparez la valeur indiquée avec les catégories mentionnées ci-dessous qui correspondent à celles utilisées par le WHO 2000.

- BMI inférieur à 18,5 :

Attention, le poids du patient est insuffisant. Il peut présenter une tendance à la maigreur. Une prise de poids est conseillée pour améliorer son bien-être et ses performances. En cas de doute, faites-lui consulter un spécialiste.

- BMI compris entre 18,5 et 24,9 :

Son poids est normal. Il peut rester tel qu'il est.

- BMI compris entre 25 et 30 (Prédisposition):

Le patient présente un excès pondéral léger à moyen. Il devrait perdre du poids, s'il souffre déjà d'une affection (par ex. diabète, hypertension, goutte, troubles du métabolisme).

- BMI supérieur à 30 :

Une perte de poids est urgente. Il surcharge son métabolisme, sa circulation sanguine et ses articulations. Un régime adapté, beaucoup d'exercice et un changement de mode de vie sont conseillés. En cas de doute, faites-lui consulter un spécialiste.

GB

Body Mass Index (BMI)

Body Mass Index puts height and weight in relationship to one another.

Body Mass Index (BMI) = weight in kg / (height in m)²

On the seca 491, even if you cannot enter metric measurements, the device will automatically convert to metric units.

Note: Body Mass Index applies only to adults: these values are not relevant to children and young people.

Evaluating Body Mass Index:

Compare the value determined with the categories quoted below which correspond to those used by WHO, 2000.

- BMI below 18.5:

Warning, this patient weighs too little. There could be a tendency to anorexia. An increase in weight is recommended to improve well-being and performance. If in doubt, consult a specialist.

- BMI between 18.5 and 24.9:

The patient is of a normal weight. He can stay as he his.

- BMI between 25 and 30 (pre-obese):

The patient is slightly to moderately overweight. He should cut his weight if he is already ill (e.g. diabetes, hypertension, gout, fat metabolism disorders).

- BMI over 30:

Weight reduction is essential. Metabolism, cardiovascular system and bones are all under strain. A consistent diet, plenty of movement and behavioural training are all recommended. If in doubt, consult a specialist.

PL

Informacje na temat wskaźnika masy ciała (BMI)

Wskaźnik BMI tworzy powiązanie pomiędzy wzrostem masą ciała:

Wskaźnik masy ciała (BMI) = masa ciała w kg / (wzrost ciała w m)²

W kalkulatorze 491 można wprowadzać również wielkości niemetryczne, kalkulator przeliczy je automatycznie na jednostki metryczne.

Uwaga: wskaźnik masy ciała odnosi się tylko do osób dorosłych; w stosunku do dzieci i młodzieży wartości są niemiarodajne.

Interpretacja wskaźnika BMI :

Uzyskaną wartość należy porównać z podanymi niżej kategoriami odpowiadającymi kategoriom stosowanym przez WHO 2000.

- BMI poniżej 18,5:

Uwaga, pacjent waży za mało. Może występować skłonność do anoreksji. Zaleca się przybranie na wadze, aby poprawić samopoczucie i sprawność organizmu. W razie wątpliwości należy się skonsultować z lekarzem specjalistą.

- BMI między 18,5 a 24,9:

Waga pacjenta jest prawidłowa. Może pozostać taka, jaka jest.

- BMI między 25 a 30 (nadwaga)

Pacjent ma nadwagę lekką do średniej. Powinien zredukować swoją wagę, jeżeli cierpi na jakąś chorobę (np. cukrzycę, nadciśnienie, podagrę, zaburzenia gospodarki tłuszczowej).

- BMI powyżej 30:

Bezwzględnie konieczne jest zredukowanie masy ciała. Przemiana materii, układ krążenia oraz układ kostny są obciążone. Zaleca się konsekwentną dietę, dużo ruchu oraz ćwiczenie dobrych nawyków. W razie wątpliwości należy się skonsultować z lekarzem specjalistą.

D

Informationen zum Body-Mass-Index (BMI)

Der Body-Mass-Index setzt Körpergröße und Körpergewicht zueinander in Beziehung:

Body-Mass-Index (BMI) = Körpergewicht in kg / (Körperhöhe in m)²

Beim seca 491 können Sie auch nicht metrische Maße zur Eingabe verwenden, das Gerät rechnet automatisch in metrische Einheiten um.

Hinweis: Der Body-Mass-Index gilt nur für Erwachsene; für Kinder und Jugendliche sind diese Werte nicht maßgebend.

Auswertung des Body-Mass-Index:

Vergleichen Sie den ermittelten Wert mit den unten angegebenen Kategorien, die den von der WHO, 2000 verwendeten entsprechen.

- BMI unter 18,5:

Achtung, der Patient wiegt zu wenig. Es könnte eine Tendenz zur Magersucht vorliegen. Eine Gewichtszunahme ist empfehlenswert, um Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit zu verbessern. Im Zweifelsfalle sollte ein Facharzt konsultiert werden.

- BMI zwischen 18,5 und 24,9:

Der Patient ist normalgewichtig. Er darf bleiben, wie er ist.

- BMI zwischen 25 und 30 (Präadipositas):

Der Patient hat leichtes bis mittleres Übergewicht. Er sollte sein Gewicht reduzieren, wenn bereits eine Krankheit vorliegt (z.B. Diabetes, Bluthochdruck, Gicht, Fettstoffwechselstörungen).

- BMI über 30:

Eine Gewichtsabnahme ist dringend erforderlich. Stoffwechsel, Kreislauf und Knochen werden belastet. Empfohlen ist eine konsequente Diät, viel Bewegung und Verhaltenstraining. Im Zweifelsfalle sollte ein Facharzt konsultiert werden.

PT

Informações relativas ao Body Mass Index (BMI)

O índice de massa corporal relaciona a estatura e o peso do corpo:

Body Mass Index (BMI) = Peso do corpo em kg / (altura do corpo em m)²

Com a seca 491 também pode introduzir valores não métricos, pois o aparelho converte automaticamente para unidades métricas.

Nota: O índice de massa corporal é válido apenas para adultos; para crianças e jovens estes valores não são determinantes.

Avaliação do índice de massa corporal:

Compare o peso apurado com as categorias apresentadas em baixo que correspondem às utilizadas pela OMS, 2000.

- BMI inferior a 18,5:

Atenção, o paciente pesa muito pouco. Poderá existir uma tendência para anorexia nervosa. Recomenda-se um aumento de peso de forma a melhorar o bem-estar e a capacidade de desempenho. Em caso de dúvida consultar um médico especialista.

- BMI entre 18,5 e 24,9:

O paciente tem um peso normal. Pode manter o peso actual.

- BMI entre 25 e 30 (pré-obesidade):

O paciente tem um ligeiro a médio excesso de peso. Deve reduzir o seu peso se padecer de alguma doença (p. ex. diabetes, tensão arterial alta, gota, perturbações do metabolismo lipídico).

- BMI superior a 30:

É absolutamente necessário reduzir o peso. O metabolismo, a circulação sanguínea e os ossos estão a ser afectados. Recomenda-se uma dieta coerente, muito exercício e um treino de comportamento. Em caso de dúvida consultar um médico especialista.